



JUMP academy

Workshops to boost gender equality at work



ANIMEZ VOTRE
réseau
diversité



RENFORCEZ VOTRE
vivier de talents
féminins



FORMEZ VOS
managers à l'égalité
professionnelle

www.jumpacademy.eu



JUMP is certified "change maker" organisation by Ashoka.
We have the potential to change patterns across society.

Nous développons des ateliers de formation destinés aux femmes et aux hommes, mais aussi aux femmes ou aux hommes uniquement !



FORMATIONS SUR MESURE

nous développons des formations adaptées aux besoins spécifiques de votre entreprise.



EXPERTISE

Nous travaillons en collaboration avec une équipe de 60 formateurs multilingues implantés dans toute l'Europe.

Notre sélection d'ateliers

Chaque atelier peut être proposé en plusieurs langues

- Comprenez et gérez l'impact du genre dans votre politique marketing
- Le dialogue des genres au travail
- Les femmes et les hommes comme alliés pour plus d'égalité et de performance
- Comment trouver l'équilibre dans un couple à double carrière
- Boîte à outils pour l'égalité professionnelle en entreprise
- Comment éviter les stéréotypes de genre dans votre communication
- Comment reconnaître et valoriser nos différences culturelles de genre?
- Le management de la diversité dans les équipes : faire de la diversité un avantage stratégique et commercial
- Manager ou être managé par une femme
- Devenez un dirigeant "bilingue hommes/femmes"
- Promouvoir une communication inclusive entre les hommes et les femmes pour plus de compréhension et de respect
- Comment intéresser et impliquer les hommes dans les programmes d'égalité
- Nous les hommes et nos privilèges
- Comment devenir un meilleur allié des femmes au travail
- Décoder les clés du leadership masculin pour briser le plafond de verre
- Ma vérité d'homme
- Comprendre et déjouer les stéréotypes de genre
- Apprendre à déléguer pour gagner du temps
- Prenez en main votre carrière ! Définir et atteindre vos objectifs
- J'arrête de courir ! Comment mieux concilier vie professionnelle et vie personnelle

DIALOGUE
DES GENRES

LES HOMMES
S'ENGAGENT

Soyez inspirante : les secrets du "wow factor"

Soyez créative et faites la différence

Comment réussir votre elevator pitch

Rester authentique en explorant votre propre style de leadership

Décupler son impact, convaincre et influencer...au féminin !

Le rôle du management dans l'engagement des équipes

Cultivez votre charisme et optimisez votre impact

Les comportements féminins en leadership

L'art de motiver vos équipes

Des clés pour réussir une "prise de poste" de manager

Mieux vous profiler grâce au personal branding

Construire et faire vivre votre réseau

Comment optimiser la puissance de votre réseau et développer vos activités grâce à un profil LinkedIn attractif

"Brain detox" to think "outside the box". L'art de la réflexion efficace et créative pour un monde qui a besoin de nouvelles idées

Comment faire carrière et réussir votre couple

L'intelligence émotionnelle : la clé de la réussite personnelle et professionnelle

Confiance en soi : transformer vos freins en ressources

Vos émotions au service de votre performance

Comprendre et gérer les personnalités difficiles

Pouvoir reconnaître un manipulateur et s'en protéger

L'enneagramme : partir à la découverte de soi et des autres

Saboter mes succès : typiquement féminin?

Oser le féminin pour augmenter votre puissance

Comment répondre aux agressions (verbales) sexistes

Explorez la dynamique de vos énergies masculine et féminine pour un meilleur équilibre personnel et un leadership plus fort

Évitez le burn out : apprivoisez le stress et retrouvez votre vitalité

Oser dire "non" et savoir convaincre

Oser parler d'argent

L'ambition : passion, audace et optimisme

Comprendre ses petites voix pour augmenter sa confiance en soi

Selfcoaching : découvrez les capacités insoupçonnées de votre cerveau

Évitez de devenir esclaves de vos émotions face à un comportement agressif

Synergologie : décrypter le langage corporel de votre interlocuteur

Faites progresser votre carrière

Augmenter votre puissance et votre influence au travail

Développer une communication naturelle et responsable

Le langage de l'influence : convaincre avec intégrité

Ayez de l'impact dans vos discours : captiver votre public

Comment animer une réunion de manière efficace



TEMOIGNAGES

Les formations que j'ai suivies au sein de la JUMP ACADEMY m'ont fourni une véritable boîte à outils à un moment clé de ma carrière. Sources d'inspiration, les ateliers JUMP m'ont aidée à mieux mettre en avant mes réussites. J'ai acquis une plus grande confiance en moi dans ma vie professionnelle, améliorant considérablement ma satisfaction et ma qualité de vie au travail.

ELISABETH UNTERBERG • TOTAL PETROCHEMICALS

Le niveau de professionnalisme des formateurs sélectionnés est très clairement au dessus de la moyenne. Une organisation et un encadrement toujours chaleureux, soignés et impeccable. Je suis sortie de chaque atelier avec des conseils qui ont changé significativement ma manière de voir ou de penser.

SOPHIE TREPANT • DELHAIZE GROUP

JUMP Academy aide à répondre à des besoins spécifiques: sessions courtes en externe avec un focus sur un sujet bien déterminé. Dans un environnement protégé, il nous est donné la possibilité d'apprendre de personnes qui travaillent dans d'autres entreprises et de partager nos expériences. Les participants aux ateliers sont toujours très enthousiastes après la session.

MATHIEU VEROUGSTRAETE • ING BELGIUM

OFFRE DE FORMATIONS SUR MESURE

Nous adaptons toutes nos offres de formation en fonction des besoins et valeurs spécifiques de votre organisation. Nous adaptons les thématiques abordées, le contenu, le format, la durée, la langue et vous garantissons l'intervention des meilleurs experts pour votre projet.

N'hésitez pas à nous contacter

BRUSSELS: +32 (0)2 346 32 00

PARIS: +33 (0)1 80 40 03 06

info@jumpacademy.eu



ILS NOUS FONT CONFIANCE:

